



1級ラジオ体操指導士による正しいラジオ体操講話



姿勢と呼吸について



1級ラジオ体操指導士による正しいラジオ体操講話



ラジオ体操指導実演状況 R7.12.10



ラジオ体操指導実演状況 R8.1.20



ラジオ体操指導実演状況 R8.1.21



『私たちは正しいラジオ体操を実施します!』